



Heti étlap 2017.09.11. - 2017.09.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00048) Felnőtt ebéd	Paradicsomleves, Tarhonyás hús, Csemege uborka, Gyümölcsös túró rudi	Zöldséges karfiolleves, Zöldborsófőzelék, Borsos pulykatokány, graham kenyér, Szőlő	Brokkoli krémleves, Levesgyöngy, Göngyölt csirkemell, burgonyapüré, Káposztasaláta	Tojásleves, Tökfőzelék, Szárnyasvagdalt, teljes kiőrlésű kenyér, Meggyes rétes	Tárkonyos sertésraguleves, Halfilé mandulás bundában, Párolt rizs, paradicsomsaláta										
		Energia: 762,71 Kcal / 3 188,13 KJ	Energia: 730,80 Kcal / 3 054,74 KJ	Energia: 750,25 Kcal / 3 136,05 KJ	Energia: 809,77 Kcal / 3 384,84 KJ	Energia: 861,89 Kcal / 3 602,70 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38,88 g	25,98 g	4,13 g	41,64 g	21,00 g	4,57 g	49,89 g	22,40 g	4,61 g	41,72 g	23,41 g	5,28 g	46,06 g	26,41 g	4,87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91,68 g	7,99 g	3,05 g	95,61 g	5,00 g	3,71 g	85,36 g	3,00 g	3,80 g	106,95 g	0,00 g	4,33 g	108,06 g	3,10 g	3,12 g		
		1,3,7,9,10,(6)	1,3,7,(6)	1,3,7		1,3,7,(11)		1,3,4,7,8,9								

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Leimeiszter István
vezet séf

Babos Mária
ügyvezet

Üzemeltet : Martinus Gastro Kft, Szombathely, Szily János u. 1./ Tel: 30-483-9880, Konyha Tel:06-30-449-2378/

