

Heti étlap 2017.06.12. - 2017.06.16.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
<b>Ebéd</b>	<b>(00045) Alsós /7-10/</b>	Zöldséges májgaluska leves, Paradicsommártás, Húsgombóc, Tört burgonya, teljes kiőrlésű kenyér			Brokkoli krémleves, Levesgyöngy, Hentes sertéstokány, Bulgur, Múzliszelet			Húsleves, Cérnametélt, Székelykáposzta, graham kenyér, Tejszelet			Zöldséges burgonyaleves, sertésborda tökmagos bundában, Rizibizi, paradicsomsaláta		
		Energia: 619,95 Kcal / 2 591,39 Kj			Energia: 645,53 Kcal / 2 698,32 Kj			Energia: 610,97 Kcal / 2 553,85 Kj			Energia: 706,34 Kcal / 2 952,50 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32,16 g	10,73 g	2,46 g	34,15 g	23,92 g	4,77 g	32,61 g	16,71 g	3,66 g	36,39 g	20,26 g	4,25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	97,07 g	2,01 g	3,49 g	76,82 g	4,00 g	2,52 g	86,00 g	0,00 g	4,25 g	93,76 g	2,18 g	2,06 g	
	1,3,9			1,3,7,10,(6)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,(5),(8),(11)			
	<b>(00046) Felső /11-14/</b>	Zöldséges májgaluska leves, Paradicsommártás, Húsgombóc, Tört burgonya, teljes kiőrlésű kenyér			Brokkoli krémleves, Levesgyöngy, Hentes sertéstokány, Bulgur, Múzliszelet			Húsleves, Cérnametélt, Székelykáposzta, graham kenyér, Tejszelet			Zöldséges burgonyaleves, sertésborda tökmagos bundában, Rizibizi, paradicsomsaláta		
		Energia: 795,16 Kcal / 3 323,77 Kj			Energia: 741,68 Kcal / 3 100,22 Kj			Energia: 669,53 Kcal / 2 798,64 Kj			Energia: 849,75 Kcal / 3 551,96 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
40,77 g		14,59 g	3,31 g	40,69 g	27,88 g	5,85 g	37,89 g	19,06 g	4,57 g	40,45 g	21,63 g	4,41 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
123,09 g	3,00 g	5,04 g	85,88 g	4,00 g	4,46 g	89,99 g	0,00 g	5,19 g	122,09 g	3,08 g	2,70 g		
1,3,9			1,3,7,10,(6)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,(5),(8),(11)				

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Leimeiszter István  
vezet séf

Babos Mária  
ügyvezet

Üzemeltet : Martinus Gastro Kft, Szombathely, Szily János u. 1./ Tel: 30-483-9880, Konyha Tel:06-30-449-2378/

