



Heti étlap 2017.04.17. - 2017.04.21.

		szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00045) Alsós /7-10/	Zöldséges daragaluska leves, Tarhonyás hús, Csalamádé, Múzliszelet			Húsleves, Cérnametélt, Paradicsommártás, Húsgombóc, graham kenyér, Sajtós pogácsa			Csirkeraguleves, Sajtós halfilé, Rizibizi, Fejessaláta		
		Energia: 627,51 Kcal / 2 622,99 Kj			Energia: 638,38 Kcal / 2 668,43 Kj			Energia: 733,30 Kcal / 3 065,19 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32,18 g	20,52 g	4,00 g	30,35 g	21,05 g	2,39 g	39,98 g	15,79 g	1,58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	77,48 g	6,10 g	2,22 g	83,37 g	2,01 g	3,46 g	88,22 g	3,58 g	1,58 g	
	1,3,9,(7)			1,3,7,9,(6)			1,3,4,9			
	(00046) Felső /11-14/	Zöldséges daragaluska leves, Tarhonyás hús, Csalamádé, Múzliszelet			Húsleves, Cérnametélt, Paradicsommártás, Húsgombóc, graham kenyér, Sajtós pogácsa			Csirkeraguleves, Sajtós halfilé, Rizibizi, Fejessaláta		
		Energia: 731,56 Kcal / 3 057,92 Kj			Energia: 744,64 Kcal / 3 112,60 Kj			Energia: 865,68 Kcal / 3 618,54 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
37,60 g		23,50 g	4,65 g	36,92 g	24,38 g	3,18 g	44,83 g	17,69 g	1,76 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
91,16 g	7,00 g	2,52 g	95,74 g	3,00 g	4,99 g	111,90 g	4,60 g	1,78 g		
1,3,9,(7)			1,3,7,9,(6)			1,3,4,9				

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Leimeiszter István
vezet séf

Babos Mária
ügyvezet

Üzemeltet : Martinus Gastro Kft, Szombathely, Szily János u. 1./ Tel: 30-483-9880, Konyha Tel:06-30-449-2378/

