



Heti étlap 2017.04.10. - 2017.04.14.

		hétfő			kedd		
Ebéd	(00045) Alsós /7-10/	Tojásleves, Székelykáposzta , teljes kiörlésű kenyér, Lekváros bukta			Zöldséges húsgaluska leves, túrós tészta, tejföl , alma		
		Energia: 653,99 Kcal / 2 733,68 Kj			Energia: 654,15 Kcal / 2 734,35 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30,81 g	18,87 g	4,29 g	34,23 g	25,32 g	10,28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	87,58 g	13,90 g	4,51 g	70,84 g	0,00 g	2,07 g	
	1,3,7,(12)			1,3,7,9			
	(00046) Felső /11-14/	Tojásleves, Székelykáposzta , teljes kiörlésű kenyér, Lekváros bukta			Zöldséges húsgaluska leves, túrós tészta, tejföl , alma		
		Energia: 706,40 Kcal / 2 952,75 Kj			Energia: 760,10 Kcal / 3 177,22 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
35,61 g		21,74 g	5,25 g	39,23 g	28,50 g	11,01 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
89,35 g	13,90 g	4,91 g	85,05 g	0,00 g	2,41 g		
1,3,7,(12)			1,3,7,9				

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Leimeiszter István
vezet séf

Babos Mária
ügyvezet

Üzemeltet : Martinus Gastro Kft, Szombathely, Szily János u. 1./ Tel: 30-483-9880, Konyha Tel:06-30-449-2378/

