

Heti étlap 2016.08.29. - 2016.09.02.

		csütörtök			péntek		
Ebéd	(00045) Alsós /7-10/	Zöldséges daragaluska leves, Paprikás csirkemell, galuska, Nektarin			Zöldborsófőzelék, Sült sertéskaraj, graham kenyér, Barackos túrós rétes		
		Energia: 631,09 Kcal / 2 637,96 Kj			Energia: 666,38 Kcal / 2 785,47 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34,98 g	19,97 g	3,41 g	40,69 g	15,13 g	3,73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	75,25 g	0,00 g	1,59 g	93,86 g	3,35 g	2,07 g	
	1,3,7,9			1,3,7,(6)			
	(00046) Felső /11-14/	Zöldséges daragaluska leves, Paprikás csirkemell, galuska, Nektarin			Zöldborsófőzelék, Sült sertéskaraj, graham kenyér, Barackos túrós rétes		
		Energia: 767,08 Kcal / 3 206,39 Kj			Energia: 759,70 Kcal / 3 175,55 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
47,86 g		23,11 g	4,14 g	45,71 g	17,71 g	4,21 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
88,82 g	0,00 g	2,58 g	106,13 g	5,00 g	2,61 g		
1,3,7,9			1,3,7,(6)				

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Leimeiszter István  
vezet séf

Babos Mária  
ügyvezet

Üzemeltet : Martinus Gastro Kft, Szombathely, Szily János u. 1./ Tel: 30-483-9880/

