



Heti étlap 2016.05.09. - 2016.05.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00045) Alsós /7-10/	Tojásleves, Székelykáposzta , teljes kiörlésű kenyér, Barackos túros rétes	Zöldséges májgaluska leves, Hentes csirketokány, Orsó tészta, Erdei gyümölcsös gabonás keksz	Zöldborsófőzelék, Borsos sertéstokány, graham kenyér, Banán	Paradicsomleves, Bazsalikomos sajtkrémrel töltött csirke, burgonyapüré, Uborkasaláta	Gulyásleves, Túrógombóc, tejföl , alma
		Energia: 601,27 Kcal / 2 513,31 KJ	Energia: 687,67 Kcal / 2 874,46 KJ	Energia: 649,46 Kcal / 2 714,74 KJ	Energia: 344,06 Kcal / 1 438,17 KJ	Energia: 386,84 Kcal / 1 616,99 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		31,97 g 15,56 g 4,29 g	41,68 g 19,33 g 5,53 g	34,90 g 16,55 g 3,96 g	9,82 g 6,19 g 8,80 g	15,24 g 18,27 g 13,89 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	82,60 g 0,00 g 4,52 g	84,93 g 8,88 g 2,68 g	90,71 g 3,35 g 1,64 g	61,20 g 9,40 g 3,41 g	38,91 g 0,75 g 0,91 g	
	(00046) Felső /11-14/	Tojásleves, Székelykáposzta , teljes kiörlésű kenyér, Barackos túros rétes	Zöldséges májgaluska leves, Hentes csirketokány, Orsó tészta, Erdei gyümölcsös gabonás keksz	Zöldborsófőzelék, Borsos sertéstokány, graham kenyér, Banán	Paradicsomleves, Bazsalikomos sajtkrémrel töltött csirke, burgonyapüré, Uborkasaláta	Gulyásleves, Túrógombóc, tejföl , alma
		Energia: 653,68 Kcal / 2 732,38 KJ	Energia: 836,32 Kcal / 3 495,82 KJ	Energia: 803,69 Kcal / 3 359,42 KJ	Energia: 835,72 Kcal / 3 493,31 KJ	Energia: 887,50 Kcal / 3 709,75 KJ
Fehérje Zsír T.Zsírsv		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
36,77 g 18,43 g 5,25 g		52,75 g 23,21 g 6,21 g	46,33 g 22,73 g 5,44 g	48,75 g 29,42 g 9,12 g	48,77 g 36,54 g 16,51 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
84,37 g 0,00 g 4,92 g	102,10 g 8,88 g 4,23 g	103,61 g 5,00 g 2,37 g	92,36 g 13,04 g 3,78 g	88,69 g 1,00 g 1,80 g		

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Leimeiszter István
vezet séf

Babos Mária
ügyvezet

Üzemeltet : Martinus Gastro Kft, Szombathely, Szily János u. 1./ Tel: 30-483-9880/

